

DIA DE
L'ESPORT

DÍA INTERNACIONAL DE LA **ACTIVIDAD FÍSICA**



Uvesports

Comunitat Valenciana
**COMUNITAT
DE L'ESPORT**

ACTIVIDADES EN LA UV

4 DE ABRIL

CAMPUS DE BURJASSOT

ESCUELA DE RUNNING	13.00 - 15.00 H	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
TENIS DE MESA	13.30 - 14.30 H	HALL FAC. FARMÀCIA
FÚTBOL 7 (QUIEN MARCA SE QUEDA)	15.00 - 16.00 H	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
RUGBY CINTA	14.15 - 15.15 H	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
MUSCULACIÓN	10.00 - 12.00 H	SALA MUSCULACIÓN PABELLÓN
CALISTENIA	12.50 - 13.40 H	EXTERIOR CALISTENIA
CIRCUITO TRAINING	14.00 - 14.50 H	PABELLÓN
AEROGAP	14.30 - 15.25 H	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
CHIKUNG	14.30 - 15.50 H	GIMNASIO

CAMPUS DE TARONGERS

VOLEY PLAYA	09.00 - 14.00 H	PISTA VOLEY PLAYA
PÁDEL	09.00 - 14.00 H	PISTAS PÁDEL
AEROGAP	12.30 - 13.30 H	SALA AERÓBIC
AEROTONIC	13.30 - 14.30 H	SALA AERÓBIC
HIIT	14.30 - 15.00 H	SALA AERÓBIC
HIIT	15.00 - 15.30 H	SALA AERÓBIC
TIRO CON ARCO 1	16.00 - 17.30 H	PISTA EXTERIOR
TIRO CON ARCO 2	17.30 - 19.00 H	PISTA EXTERIOR
TIRO CON ARCO 3	19.00 - 20.30 H	PISTA EXTERIOR
FUNKY	19.00 - 20.00 H	SALA AERÓBIC
HIP-HOP	20.00 - 21.00 H	SALA AERÓBIC

CAMPUS DE BLASCO IBÁÑEZ

COMP. MIXTAS DE VOLEY PISTA	15.00 - 17.30 H	PABELLÓN DEPORTIVO
FUTBOL SALA MIXTO	14.00 - 17.00 H	PISTA EXTERIOR DE FÚTBOL SALA
BASKET 3X3 MIXTO	13.00 - 16.00 H	PABELLÓN DEPORTIVO
KENDO	19.00 - 20.45 H	SALA DE FUSTA
DANZA Y MOVIMIENTO	10.30 - 12:00 H	SALA BLAVA
DANZA Y YOGA	12.00 - 13.00 H	SALA BLAVA
CUBBÁ	15.00 - 16.00 H	EXTERIOR (PISTA FÚTBOL SALA)
YOGA	18.00 - 19.30 H	SALA BLAVA
BACHATA	18.30 - 19.30 H	EXTERIOR (PISTA FÚTBOL SALA)
SALSA	19.30 - 20.30 H	EXTERIOR (PISTA FÚTBOL SALA)