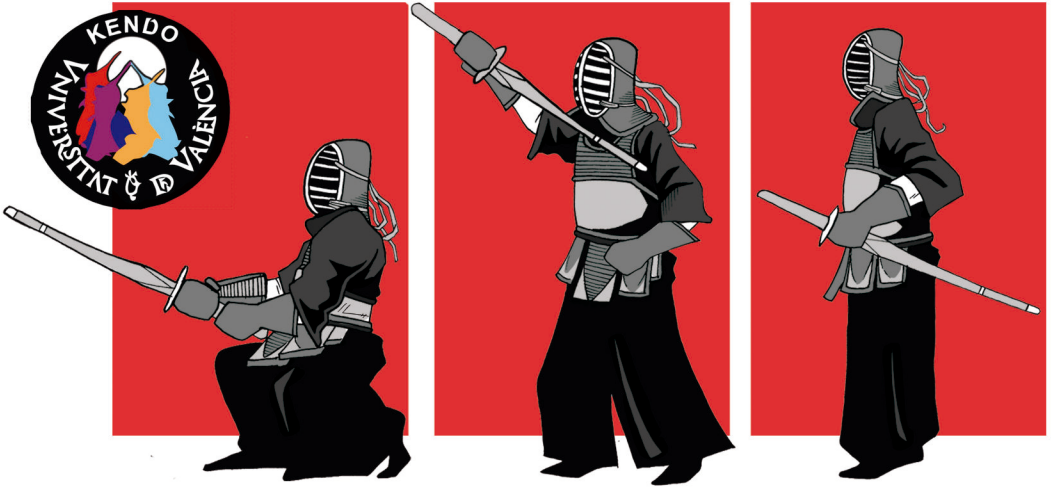
prueba una clase gratuita en marzo con este vale

visita www.kendouv.es

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

XIII Open de Kendo



Día 20 de Febrer 2016 Pavelló Universitari 16:00h

Kendo: Esgrima japonesa

¿Cuales son las reglas?

Se gana al marcar dos puntos. Todos los puntos valen lo mismo: 1 punto. Pero por amonestaciones o por salir de la zona de combate se otorgan 0,5 puntos. Hay tres árbitros, y para dar por válido un punto deben estar de acuerdo al menos dos de ellos. Cada uno de los kendokas lleva atada a su espalda una cinta de color (roja o blanca), los árbitros levantarán las banderas correspondientes al participante que merezca el punto. Si no lo ven claro las cruzarán. Los golpes válidos son: **Men** (en la cabeza) / **Kote** (en las muñecas) / **Do** (en los costados) / **Tsuki** (en la garganta).

Para que un punto sea válido además del golpe, debe ejecutarse de manera correcta, gritando el golpe y golpeando con el pie en el suelo al mismo tiempo. Además, tras lanzarel golpe, se debe ser consciente de si ha sido válido o no, y se demostrará pasando por el costado del oponente.

Espero que se diviertan con esta disciplina, la cual es mucho más que un deporte, es un arte marcial.

Si están interesados en saber más, no duden en consultar nuestra página web: **www.kendouv.es**

prueba una clase gratuita en marzo con este vale
visita www.kendouv.es